**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

Федеральное государственное автономное

образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине «**Безопасность жизнедеятельности**»

|  |  |
| --- | --- |
| Автор: | Ахроров Кароматуллохон Фирдавсович |
| Факультет: | СиППО |
| Группа: | P3110 |
| Преподаватели: |  |
|  |  |



Санкт-Петербург 2023

**Цель работы:**

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

**Задачи работы:**

* проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
* собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
* разработать и реализовать для себя **предупредительные меры** **для защиты** от чрезвычайных происшествий,
* продумать и **предпринять** **конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

**Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни**

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

**Пункт 1.1.**

| Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных) | |
| --- | --- |
| Мой адрес: | *г. Санкт Петербург, Вяземский-переулок, 5-7, лит А* |
| Масштабные ЧС: | *Пожар* |
| Локальные ЧС: | *Воровство* |

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

| Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС: |
| --- |
| *Соблюдение правил пожарной безопасности*  ***План эвакуации:***   * *Ознакомить всех членов семьи с планом эвакуации.* * *Знать, где находятся огнетушители и как ими пользоваться.*   *Установка пожарных извещателей*  *Меры муниципальных органов* |

| Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме: |
| --- |
| *Установить надежные двери и замки*  *Не оставлять окна открытыми при отсутствии дома*  *Не открывать дверь незнакомым лицам*  *Вести разъяснительную работу среди населения о правилах безопасности* |

**Пункт 1.2.**

| Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания | |
| --- | --- |
| Мой адрес: | *г. Санкт Петербург, Вяземский-переулок, 5-7, лит А* |
| Вещество № 1, класс опасности: | *Тяжелый метал 128-300, Чрезвычайно опасно* |
| Вещество № 2, класс опасности: | *Диоксин, 0.6-0.9, Норма* |
| Вещество № 3, класс опасности: | *Свинец 150-300 мг/кг. Норма* |

Примечание: Используйте [сервис](http://www.cottagesspb.ru/ekologiya/sankt-peterburga/) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

| Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне: |
| --- |
| *Использовать очищающие фильтры для воды и воздуха дома.*  *Не выбрасывать батарейки, аккумуляторы, лампы и другие опасные отходы в обычный мусор, а сдавать их в специальные пункты приема.*  *Регулярно проветривать помещение, особенно при проживании вблизи промышленных предприятий или оживленных трасс.* |

**Пункт 1.3.**

| Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места | |
| --- | --- |
| Мое учебное или рабочее место: | *рабочий стол в университете* |
| Постоянно воздействующие вредные факторы: | *сидячая образ жизни, так же постоянное воздействие электрических волн от техники* |
| Потенциальные факторы риска: | *Риски удариться изза узких коридоров и помещений* |

**Пункт 1.4.**

| Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества | |
| --- | --- |
| Предпринятые меры и шаги: | *Минимизирую воздействие техники во время сна, отключаю эл приборы ночью, такие как холодильник , чайник, розетки и не ставлю включенными гаджеты* |
| Планируемые в ближайший месяц шаги: | *Отдалить от себя свой телефон во время сна, не использовать за пол часа до сна, больше гулять на улице* |

**Задание 2: Ответственные и доверенные лица**

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

**Пункт 2.1.**

| Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса) | |
| --- | --- |
| Районная поликлиника | ***Городская поликлиника № 32, Вяз. Пер. 3А***  ***+7 (812) 241-29-82***  ***+7 (812) 234-57-49*** |
| Травмпункт | ***поликлиника № 31, ул Льва Толстого,*** [+7 3387892](https://www.google.com/search?q=%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F+%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D1%81%D0%BF%D0%B1&rlz=1C1GCEA_enKG1116KG1116&oq=%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F+%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D1%81%D0%BF%D0%B1&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQABjvBTIHCAIQABjvBTIHCAMQABjvBdIBCTE0NTI2ajBqN6gCCLACAfEF6y0tzG9pwRzxBestLcxvacEc&sourceid=chrome&ie=UTF-8) |
| Больница | ***Мариинская больница***  ***пр. Литейный, д. 56*** |
| Отделение полиции | ГУВД Санкт-Петербурга И Лен ОбластиОтдел Полиции № 18 Петрозаводская ул., 1, Санкт-Петербург, 197110  Работают круглосуточно  [8 (812) 235-18-02](https://www.google.com/search?q=%D0%BE%D1%82%D0%B4%D0%B5%D0%BB+%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B8+%D1%81%D0%BF%D0%B1+18&sca_esv=74940b13bb8c626e&rlz=1C1GCEA_enKG1116KG1116&biw=1396&bih=670&sxsrf=AHTn8zoLTjNBKRue6Qa9Mix5Mm-xGfq70w%3A1741038925568&ei=TSXGZ4yzIvmkwPAP05XO6AU&ved=0ahUKEwjMjcu18-6LAxV5EhAIHdOKE10Q4dUDCBA&uact=5&oq=%D0%BE%D1%82%D0%B4%D0%B5%D0%BB+%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B8+%D1%81%D0%BF%D0%B1+18&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAiI9C-0YLQtNC10Lsg0L_QvtC70LjRhtC40Lgg0YHQv9CxIDE4MgYQABgWGB4yBhAAGBYYHjIGEAAYFhgeMgYQABgWGB4yBRAAGO8FMgUQABjvBTIIEAAYgAQYogQyCBAAGIAEGKIEMggQABiiBBiJBUiONVC5B1jRL3ABeAGQAQCYAc8BoAGNDaoBBjAuMTAuMrgBA8gBAPgBAZgCDKAC9wvCAg0QABiwAxjWBBhHGMkDwgIKEAAYsAMY1gQYR8ICDhAAGIAEGLADGJIDGIoFwgIHEAAYgAQYDcICBhAAGAcYHsICChAAGIAEGBQYhwLCAgUQABiABMICCBAAGIAEGJIDwgIIEAAYgAQYyQOYAwCIBgGQBgqSBwUxLjkuMqAHwGU&sclient=gws-wiz-serp&ih=737&iw=1536) |
| Пожарный надзор | ***Управление государственного пожарного надзора Главного управления МЧС России по Санкт-Петербургу.*** ***Пеньковая ул., 6, Санкт-Петербург***  ***8 812 230 5553*** |
| Глазной центр | ***Глазной центр № 7, офтальмологический травмпункт*** ***Литейный просп., 25***  ***+7 (812) 272-72-43*** |
| Коммерческая скорая помощь | [+ 7 812 327 03 01](tel:+78123270301) |
| Роддом | *Родильный дом № 1* ***12-я лин. В.О., 39***  [***8 (812) 409-88-17***](https://www.google.com/search?q=%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B4%D0%BE%D0%BC+1+%D1%81%D0%BF%D0%B1+%D0%B0%D0%B4%D1%80%D0%B5%D1%81&sca_esv=74940b13bb8c626e&rlz=1C1GCEA_enKG1116KG1116&sxsrf=AHTn8zryVXuEweF7CZvxa0WF2D_Z272dAw%3A1741039620574&ei=BCjGZ9bgIruD1fIPrImpQA&oq=%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B4%D0%BE%D0%BC+1+%D1%81%D0%BF%D0%B1&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAiFdGA0L7QtNC00L7QvCAxINGB0L_QsSoCCAAyChAAGLADGNYEGEcyChAAGLADGNYEGEcyChAAGLADGNYEGEcyChAAGLADGNYEGEcyChAAGLADGNYEGEcyChAAGLADGNYEGEcyChAAGLADGNYEGEcyChAAGLADGNYEGEcyDRAAGIAEGLADGEMYigUyHBAuGIAEGLADGEMYxwEYyAMYigUYjgUYrwHYAQEyGRAuGIAEGLADGEMYxwEYyAMYigUYrwHYAQFIuAlQAFgAcAF4AJABAJgBcKABcKoBAzAuMbgBAcgBAJgCAaACBZgDAIgGAZAGC7oGBAgBGAiSBwExoAe0Dg&sclient=gws-wiz-serp&lqi=CiDRgNC-0LTQtNC-0LwgMSDRgdC_0LEg0LDQtNGA0LXRgSICSAFIoKuNjZOwgIAIWisQABABEAIYABgBGAIiFdGA0L7QtNC00L7QvCAxINGB0L_QsSoGCAIQABABkgESbWF0ZXJuaXR5X2hvc3BpdGFsmgEkQ2hkRFNVaE5NRzluUzBWSlEwRm5TVVJTYmpReVIzVm5SUkFCqgFSEAEqEiIO0YDQvtC00LTQvtC8IDEoDTIfEAEiG-YiSOSrb1osPpSfyMK4O6ZRik6_B63aT_guczIZEAIiFdGA0L7QtNC00L7QvCAxINGB0L_QsfoBBQidBBA5) |

**Пункт 2.2.**

| Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц | |
| --- | --- |
| Адвокат | ***Адвокат Костик А. В*** |
| Страховая компания | |  | | --- | | *ООО «Капитал МС» (филиал в СПб и ЛО)* |  |  | | --- | | *+7 (812) 325-67-74 (горячая линия ОМС 8-800-100-81-02)* |  |  | | --- | | *197198, Малый пр. П.С., 7 лит.Б* | | *АО «СОГАЗ-Мед», пункт выдачи полисов* | |  |  | | --- | | *8-800-100-07-02* |  |  | | --- | | *ул. Тобольская 4* | |
| Участковый полицейский | |  | | --- | | *Территориально относится к* ***ОП-43 УМВД РФ по Петроградскому р-ну****; Ф. И. О. ответственного участкового за Вяземский пер., 5-7 уточняют по дежурному телефону* |  |  | | --- | | *+7 (812) 573-44-24 (дежурная часть)* |  |  | | --- | | *197198, ул. Мончегорская 6* | |
| Участковый врач | |  | | --- | | *Заведующая терапевтическим отделением:* ***Семенчук Елена Ивановна****; она распределяет участки и при необходимости направит к конкретному врачу вашего дома* |  |  | | --- | | *+7 (812) 241-29-82 (регистратура)* |  |  | | --- | | *СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 32», 197022, пер. Вяземский 3* | |
| Управляющая компания | |  | | --- | | *ООО «Жилкомсервис № 2 Петроградского района»* |  |  | | --- | | *+7 (812) 241-22-22 (круглосуточная диспетчерская)* |  |  | | --- | | *197101, ул. Большая Монетная 11* | |
| Охранный комплекс | |  | | --- | | *ЧОП «Аллигатор-СПб»* |  |  | | --- | | *+7 (905) 274-20-72* |  |  | | --- | | *Большой пр. П.С., 18* | |
| Лифтовой сервис | *+7 (812) 235-19-01* |
| Сантехник | *+7 (812) 305-09-09* |
| Электрик | *8-800-220-02-20* |
| Оконный мастер | *+7 (812) 981-31-21* |
| Ремонт дверей и замков | *+7 (812) 985-00-62* |
| Родственники | *А*хроров Фирдавс(папа) |
| Няня / уборщица | ***washanyanya.ru*** |

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

**Задание 3: Пожарная безопасность**

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

**Пункт 3.1.**

| Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания | |
| --- | --- |
| Кухня квартиры | *Газовая плита — магистральный природный газ (≈ 3–5 кг в трубопроводе)* |
| Балкон-кладовая | *Картонные коробки ≈ 0,2 м³ (бумага ≈ 30 кг) Старая деревянная мебель ≈ 50 кг* |
| Дворовая парковка | *Резина шин ≈ 40 кг* |

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

| Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания: |
| --- |
| *держать огнетушитель типа ABC ≥ 5 кг и кухонное огнетушащее одеяло*  *убрать легковоспламеняющийся хлам*  *обслуживать топливную систему, не хранить канистры с бензином в салоне* |

**Пункт 3.2.**

A sign on the wall

AI-generated content may be incorrect.A white ceiling with lights

AI-generated content may be incorrect.

**Пункт 3.3.**

A door with glass doors

AI-generated content may be incorrect.A staircase with a metal railing

AI-generated content may be incorrect.A group of people walking on a snowy street

AI-generated content may be incorrect.A screenshot of a video game

AI-generated content may be incorrect.A gated driveway with a building behind it

AI-generated content may be incorrect.



**Выводы по лабораторной работе:**

Выполнение этих заданий оказалось по-настоящему ценной практикой: я освоил новые навыки и расширил кругозор. Наиболее прикладной, на мой взгляд, оказалась информация о контактных данных участкового, ближайшего медицинского учреждения, аварийных служб сантехники и других сервисов — уверен, эти телефоны не раз выручат меня впредь. Раньше я мало задумывался о безопасности на рабочем месте (оставлял включенными технику), качестве воздуха в помещении и противопожарной защите дома; теперь я понимаю, как действовать при срабатывании пожарной сигнализации, куда и как эвакуироваться и какие профилактические меры помогут избежать возгорания. Кроме того, оптимизировал рабочее пространство, сделал его более комфортным и организовал регулярное проветривание комнаты.